

# Fruttolosio

## Fruttolosio



### Sciroppo di fruttosio



Il **Fruttolosio Generavita®** è uno sciroppo ad alto contenuto di fruttosio, ottenuto dall'inulina (sostanza naturale che si trova nell'amido delle piante) presente nella **cicoria europea**. Ha un potere dolcificante superiore ai normali sciroppi di glucosio ed inoltre non cristallizza a temperatura ambiente (>4°C). Non è insulino-dipendente, **non deriva da organismi geneticamente modificati ed è esente da glutine di frumento**. Grazie

alle sue proprietà tecnologiche di solubilità e anticristallizzazione, il **Fruttolosio** ha un potere dolcificante superiore al saccarosio ed è inoltre un esaltatore di gusto e degli aromi. Il **Fruttolosio** è adatto nelle preparazioni particolarmente ricercate ed inoltre grazie alle sue proprietà fisiche, si presta altrettanto bene nella lavorazione di prodotti light e di svariate preparazioni dietetiche.

- ☑ **PER DOLCIFICARE BEVANDE CALDE O FREDE**
- ☑ **PER REALIZZARE TORTE E BISCOTTI DIETETICI**
- ☑ **PER CHI E' IN SOVRAPPESO O AFFETTO DA DIABETE**

### Potere dolcificante

Il potere dolcificante di un prodotto dipende dalle condizioni in cui si misura il potere dolcificante stesso. In altre parole, se misurato in condizioni di acidità e di bassa temperatura, il fruttosio sviluppa il massimo del suo potenziale edulcorante.

### Esaltatore di gusto

Mentre il saccarosio ed il glucosio tendono a coprire con il proprio sapore zuccherino il vero gusto delle preparazioni nelle quali sono contenuti, il fruttosio esalta la bontà delle bevande, dei frutti e dei cibi in genere.

### Metabolismo

Il fruttosio è un carboidrato naturale normalmente presente in tutte le cellule viventi. Dopo l'ingerimento esso viene assorbito dal tubo digerente ad una velocità più lenta che non rispetto al glucosio ed al saccarosio, ma ad una velocità molto più elevata rispetto al sorbitolo, xylitolo e mannitolo. Un primo vantaggio è che il fruttosio è molto meno suscettibile a provocare dissenterie che non gli zuccheri alcolici (sorbitolo, etc.). Sessanta grammi di fruttosio assorbiti da una

persona adulta non danno problemi digestivi. Una seconda proprietà è una migliore ripartizione dell'assorbimento del fruttosio rispetto al saccarosio ed al glucosio. Assorbito dal tubo digerente esso viene veicolato attraverso le vene in direzione del fegato dove servirà ad elaborare il glicogene epatico. Questa riserva di glicogene epatico non è insulino-dipende. Queste caratteristiche di metabolizzazione del fruttosio portano quindi una minima variazione dei tassi glicemici presenti nel sangue rispetto alle variazioni osservate dopo l'assunzione di altri zuccheri. Il glicogene epatico è la riserva ideale di energia durante lo sforzo fisico.

### Fruttosio e diabete

La limitazione di saccarosio e glucosio nelle diete di soggetti affetti da diabete è raccomandata per evitare i repentini cambiamenti dei tassi glicemici dopo la loro assunzione. Si è notato che, per la stessa quantità di calorie ingerite, il picco di glicemia sanguigna è minore dopo l'assunzione di fruttosio che non dopo l'assunzione di saccarosio o glucosio.

### Confezione

Flacone da 700 ml con dosatore salvagoccia

### Composizione

Sciroppo di fruttosio	100%
-----------------------	------

### Caratteristiche Analitiche di Media

Sostanza secca	75%
pH	4,5
DE(Lane Eynon)	min.98
Composizione in carboidrati :	
Destrosio	13,3%
Fruttosio	85%
Maltodestrosio	1,3%
Maltotriosio	0,2%
Polisaccaridi	0,2%

### Modalità d'uso

Utilizzare normalmente nella dieta di tutti i giorni in sostituzione dello zucchero tradizionale. Può essere usato da tutti, ma è consigliato l'utilizzo soprattutto da parte di neonati, anziani, diabetici e soggetti in sovrappeso.

Il **Fruttolosio Generavita®** è molto facile da utilizzare grazie al suo dosatore salvagoccia.