

Mirtillo® Complex

Mirtillo® Complex



La Vitamina del Cuore

Mirtillo® Complex è un integratore alimentare polivitaminico di Vitamina E, A, C, Niacina e nutrienti ad attività antiossidante. È indicato per completare gli apporti dietetici di tali nutrienti

nell'organismo. Contrasta gli effetti dannosi dei radicali liberi e dell'invecchiamento precoce, grazie alla sua attività antiossidante. Ideale per una buona circolazione sanguinea, protegge le arterie, i capillari, le vene e il cuore. Mantiene sani i tessuti cutanei e le mucose. Protegge dai raggi U.V. e dalle sostanze cancerogene.

- ☑ **UTILE PER UNA CORRETTA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA**
- ☑ **COMBATTE L'ACNE E LA PSORIASI**
- ☑ **UTILE PER UNA PELLE SANA E GIOVANE**
- ☑ **CONTRO COUPEROSE E CAPILLARI FRAGILI**
- ☑ **UTILE PER LA SALUTE DEL CUORE (MALATTIE CARDIACHE)**
- ☑ **UTILE CONTRO GAMBE GONFIE, PESANTI E DOLORANTI**
- ☑ **AIUTA IL SISTEMA VISIVO**
- ☑ **IDEALE PER UNA ABBRONZATURA SENZA PROBLEMI DI ERITEMI E SCOTTATURE**
- ☑ **POSSIEDE UN AZIONE ANTINFETTIVA, IMMUNOSTIMOLANTE E ANTIOSSIDANTE**

La Vitamina E

La **Vitamina E** è un antiossidante e combatte l'ossidazione delle sostanze nell'organismo. Ossigena i tessuti, dilata i vasi sanguigni e migliora la circolazione. La **Vitamina E** svolge un ruolo importante nella respirazione cellulare di tutti i muscoli, protegge l'organismo dagli effetti dannosi dei veleni presenti nell'aria, nell'acqua e nei cibi. La **Vitamina E** è necessaria per molte specie animali, fra cui l'uomo. È stata scoperta nel 1922, quando si è visto che nei topi con una alimentazione priva di Vitamina E, erano incapaci di riprodursi. L'Olio di Germe di Grano molto ricco di Vitamina E, aggiunto all'alimentazione, ha ripristinato la fertilità. In seguito la **Vitamina E** è stata isolata, ed è stata chiamata "la vitamina antisterilità". Il nome della formula più attiva di **Vitamina E** è alfatocoferolo. Il termine "Tocoferolo" deriva dal greco tokos che significa "figlio" e tero,

che significa "portare". Quindi tocoferolo significa letteralmente "portatore di figli". La **Vitamina E** agisce fondamentalmente come antiossidante, proteggendo la membrana cellulare dai danni ossidativi., inoltre senza la Vitamina E le cellule dell'organismo sarebbero completamente vulnerabili e le cellule nervose sono le più esposte di tutte. Una grave carenza di **Vitamina E** è molto rara, ma bassi livelli di questa vitamina sono stati associati a varie patologie fra cui l'acne, l'anemia, alcuni tumori, i calcoli alla cistifellea, la malattia di Lou Gahrig, la distrofia muscolare, il morbo di Parkinson e la sindrome di Alzheimer. È stato dimostrato che un'alimentazione ricca di **Vitamina E** esercita un effetto protettivo nei confronti di molte patologie comuni, fra cui le malattie cardiache.

La Vitamina A

Una volta, la **Vitamina A** era conosciuta come "agente antiinfettivo", mentre, recentemente, le è stato riconosciuto un ruolo fondamentale nella funzione immunitaria dell'organismo. La funzione più nota della **Vitamina A** è il suo effetto benefico sul sistema visivo. La retina umana utilizza quattro composti di Vitamina A, coinvolti nel processo della vista. La cecità crepuscolare o la difficoltà di adattamento all'oscurità sono fra i primi segnali di carenza di questa vitamina.

La **Vitamina A** è necessaria anche per la crescita e lo sviluppo, ed è particolarmente importante per lo salute e la struttura della pelle. Molti problemi cutanei, fra cui l'acne e la psoriasi, sono sensibili alla **Vitamina A** aiuta inoltre altre funzioni corporee come: la riproduzione, la produzione e l'attività degli ormoni surrenali e tiroidei, la riparazione della struttura e della funzionalità delle cellule nervose, l'immunità generale dell' organismo e la crescita cellulare.

Mirtillo Nero (*Vaccinium Myrtillus*)

Famiglia: Ericacee

Parte utilizzata: foglie e frutti.

Pianta della famiglia delle Ericacee, è un piccolo arbusto alto da pochi cm a 50 cm, le foglie sono ovali o ellittiche, il margine è dentellato, i fiori sono penduli e normalmente solitari, la corolla è di colore bianco rosato. Cresce nella zona submontana e montana, è frequente nelle Alpi e si rinviene nell' Appennino fino all' Abruzzo, si trova nei boschi e nelle brughiere. Il **Mirtillo Nero** è un coadiuvante nella terapia del diabete, migliora la circolazione sanguinea oculare, favorisce un maggiore adattamento dell'occhio alla visione notturna, ha una buona azione nella emeralopia, nei disturbi vascolari retinici, dovuti al diabete o alla ipertensione, indicato nella fragilità capillare, scarso tono venoso, couperose, cellulite con edemi, problemi di visione notturna, miopia nella fragilità del microcircolo, nelle flebiti, nelle varici, nella insufficienza venosa. Le bacche, che hanno

