

Energia® Energia®

NUOVE MOUSSE GUSTO FRAGOLA E GUSTO BANIGLIA



Da sempre siamo attenti alla Qualità dei nostri prodotti pur mantenendo i nostri prezzi competitivi sul mercato degli integratori alimentari, a scapito di business forsennati. Siamo fermamente convinti che la Qualità del Prodotto Biologico sia sempre più cercata, voluta e

apprezzata dai consumatori. Il Biologico apporta nutrienti qualitativi superiori e non inquinanti al nostro organismo ed oggi è quasi indispensabile per contrastare effetti dannosi e apportatori di tossine. Le nostre mousse, **costituite da miscele di sostanze di origine esclusivamente NATURALE e, perciò, RICCHE DI PRINCIPI ATTIVI**, hanno la capacità di espandersi di **50 VOLTE NELLO STOMACO**, dando così un **SENSO DI SAZIETÀ CHE PERDURA PER 3 - 4 ORE** proprio grazie a questa caratteristica innovativa, **stimolando il metabolismo e aiutando l'eliminazione degli acidi grassi saturi.**

- ☑ **MOUSSE COMPLETAMENTE VEGETALE E BIO**
- ☑ **BRUCIAGRASSI**
- ☑ **PERDITA DI PESO**
- ☑ **APPORTO EQUILIBRATO TRA PROTEINE, VITAMINE E CARBOIDRATI**
- ☑ **NON CONTIENE LATTE NE' DERIVATI, PARTICOLARMENTE ADATTA A CHI E' ALLERGICO AL LATTOSIO.**
- ☑ **PRIVA DI SOSTANZE DI ORIGINE ANIMALE**
- ☑ **PRIVA DI SOSTANZE DI SINTESI**
- ☑ **NO CONSERVANTI**

Cosa si intende per Salute ?

La Salute è il risultato dell'associazione alimentare corretta degli alimenti e dell'integrazione appropriata di vitamine e minerali. La salute vuol dire:

- Mente sana e lucida;
- Non avere stanchezza;
- Avere buon appetito;

- Dormire bene;
 - Avere buona memoria e concentrazione;
 - Non essere facile all'irritabilità;
 - Essere gioiosi e lucidi;
 - Controllare le proprie emozioni e reazioni;
 - Avere sommo rispetto per la vita e per l'uomo.
- Il cibo è per l'uomo fonte di salute ma, alle volte, esso può anche essere fonte di malattia.

Il Nervo Vago

Sono molti i meccanismi che regolano l'alimentazione e ruotano sull'esistenza di due centri siti in una parte del cervello che si chiama **ipotalamo**. Uno è il **centro della fame** che è attiva spontaneamente, l'altro è il **centro della sazietà** che in base a stimoli periferici che partono dallo stomaco, dall'intestino e dal sangue, è in grado di attivarsi per inibire il centro della fame. Il centro della sazietà sembra rispondere a stimoli nervosi che gli manda il Nervo Vago. Questo nervo è ricco di fibre che dal midollo scendono alla bocca, faringe, cuore, stomaco, intestino e fegato. Si tratta di fibre motorie e sensitive in grado di avvertire i cambiamenti che avvengono con l'ingestione del cibo. La dilatazione dello stomaco avviene attraverso **uno stimolo meccanico**; la produzione di enzimi digestivi avviene attraverso uno stimolo chimico che, tramite questo nervo, manda degli impulsi al centro della sazietà. La presenza nel sangue di un alto tasso di zuccheri o di acidi liberi (prodotto di assorbimento dei liquidi o grassi) o di alcuni aminoacidi (prodotto di assorbimento delle proteine) sono in grado di ottenere lo stesso effetto. La cessazione dell'ingestione di cibo è influenzata dalla distensione delle pareti gastriche. Alla distensione segue il rilascio di fattori gastrici (digestivi) intestinali, capaci di influenzare il sistema centrale ipotalamico per mezzo delle differenze vagali. Con l'utilizzo della Mousse Energia® si ha un rapido dimagrimento già dai primi giorni. L'organismo si svuota dall'eccesso di lipidi. La cosa importante è che, a differenza di altre diete, la persona si sente bene, riposa, è in forza e non lamenta variazione dell'umore e dell'attività intestinale. La maggior parte delle diete fallisce perché perdere liquidi in maniera rapida può **comportare qualche problema all'equilibrio dei Minerali**. Questa è la causa che blocca la Perdita di Peso. **È per questo motivo che durante un programma dietetico è utile associare al pasto sostitutivo il Mineral Power colloidale.**

Vaniglia

La vaniglia è l'aroma più famoso del mondo, lo si ottiene da una pianta rampicante appartenente alla famiglia delle orchidee. Per crescere, la

vaniglia ha bisogno di un clima caldo e umido, di un supporto d'ancoraggio e di una certa ombra. Sono utilizzate principalmente tre tecniche di coltivazione, dalla più estensiva alla più intensiva:

- nel sottobosco si utilizzano come supporti i tronchi degli alberi
- in colture intercalari, ad esempio insieme alle canne da zucchero
- in serra.

I coltivatori assicurano le potature, controllano il buon ancoraggio e provvedono in particolare a ripiegare le liane in modo che i baccelli si trovino ad altezza d'uomo. La vaniglia naturale sviluppa un profumo complesso, formato da molteplici tipi di composti aromatici differenti. Tra questi, però è la molecola di vanillina (4 - idrossi 3 - metoxibenzaldeide) che forma e caratterizza l'aroma della vaniglia. La vaniglia ha proprietà stimolanti ed antisettiche ed è considerata la più deliziosa delle spezie.

Banana

La banana è un frutto tropicale di forma oblunga, con buccia gialla. Ha polpa bianco - giallo - biancastra, molto dolce e morbida. La banana è ricca di potassio e vitamina A, contiene anche fosforo e vitamine C e B. E' molto zuccherina.

Fragola

La fragola è l'omonimo frutto di una pianta perenne di origine europea (zone alpine), asiatica dell'America del Nord e del Sud, che appartiene alla famiglia delle Rosaceae. È un frutto caratterizzato da un ottimo profumo e un sapore dolce, che cresce spontaneo nei nostri boschi. Le fragole sono ricche di vitamina C e hanno qualità aperitive, toniche e lassative, e dietetiche poiché il frutto contiene in abbondanza elementi nutritivi vitali e poche calorie, inoltre svolgono una benefica azione in caso di gotta, reumatismi e sciatiche, e sono diuretiche grazie alla presenza del potassio.

Opuntia Ficus Indica

L'Opuntia Ficus Indica (Fico d'India) ha la capacità di sequestrare i lipidi alimentari, rendendolo quindi l'ingrediente ideale per limitare i grassi nella dieta. Uno studio condotto nel 2004 ha paragonato le capacità dell'Opuntia a quelle del Chitosano e ne ha dimostrato l'assoluta superiorità in questo ambito.

La Spirulina e la Perdita di Peso

La Spirulina può essere inserita facilmente in tutte le diete perché è una fonte concentrata di proteine che vengono facilmente assimilate e contiene polisaccaridi che innalzano il livello di zuccheri nel sangue. Siccome l'impulso della fame è indotto dalla mancanza di zuccheri e

aminoacidi nel sangue, indipendentemente dal contenuto dello stomaco, tenere alto il livello di questi elementi può indurre il cervello a pensare che il corpo sia sazio. La Spirulina entra prontamente in circolo e segnala che sta formando gli elementi necessari.

Gli Aminoacidi Essenziali

L - ISOLEUCINA	Necessaria per una crescita ottimale, sviluppo dell'intelligenza e per l'equilibrio dell'azoto nel corpo. E' usato per sintetizzare altri aminoacidi non essenziali
L - LEUCINA	Stimolatore delle funzioni cerebrali, aumenta i livelli energetici muscolari
L - LISINA	Costruisce gli anticorpi nel sangue, rafforza il sistema circolatorio ed assicura una normale crescita delle cellule
L - METIONINA	Aminoacido lipotropico vitale (metabilizzatore di grassi e lipidi) che assicura la salute del fegato. Fattore antistress, calma i nervi
L - FENILANINA	Richiesta della ghiandola tiroidea per la produzione di tiroxina che stimola il tasso metabolico.
L - TREONINA	Migliora l'attività intestinale e l'assimilazione digestiva.
L - TRIPTOFANO	Stimola la capacità mentale e la coordinazione muscolare

Gli Aminoacidi Non Essenziali

L - ALANINA	Rafforza le pareti cellulari
L - ARGININA	E' importante per la salute sessuale maschile, poiché lo sperma è composto da arginina per l'80%. Aiuta anche a disintossicare il sangue
L - ACIDO ASPARTICO	Aiuta a trasformare i carboidrati in energia
L - CISTINA	Aiuta a mantenere sano il pancreas che stabilizza gli zuccheri nel sangue ed il metabolismo dei carboidrati. E' usato per alleviare alcuni sintomi di intolleranza e/o allergia al cibo
L - ISTIDINA	Rafforza la distensione dei nervi specialmente nell'apparato uditivo.
L - PROLINA	E' un precursore dell'acido glutammico
L - SERINA	Aiuta a formare la guaina grassa protettiva che avvolge i nervi
L - TIROSINA	Ritarda l'invecchiamento delle cellule e regola i centri responsabili della fame dell'ipotalamo

