

Himalaya Himalaya

Profumi dell'Himalaya Aromaterapia



Con il termine oli essenziali, si definiscono i principi aromatici che sono contenuti nei vegetali e che vengono ricavati per distillazione. Nelle piante, le cellule che immagazzinano le essenze possono trovarsi in qualsiasi parte della pianta: nel fiore, nelle foglie, nelle gemme, nei semi, nei frutti ed anche nel legno e nelle radici. Due sono le tecniche di estrazione consentite dalla legge per poter estrarre gli oli essenziali a scopo terapeutico:

- la distillazione in corrente di vapor d'acqua, che è il metodo principale per ottenere un prodotto di qualità. La materia vegetale da distillare concede al vapore le sue sostanze volatili che, dopo la refrigerazione, si separano nuovamente, e si raccolgono in tante preziose goccioline: appunto gli oli essenziali.

- la spremitura o pressatura, questo metodo si usa per ottenere gli oli essenziali che sono contenuti nella buccia degli agrumi. Quando si prendono in considerazione gli Oli Essenziali, un elemento che deve divenire "essenziale" è proprio la Qualità del prodotto da cui viene ricavato. Infatti, sono molti i fattori che condizionano la buona qualità dell'Olio Essenziale che viene ricavato: per esempio l'altitudine, la composizione e l'esposizione del luogo dove cresce, gli agenti atmosferici, il clima e, soprattutto, l'uso o il non uso di sostanze chimiche durante la crescita della pianta e del trattamento dell'Olio Essenziale stesso. Un altro aspetto molto importante è il ciclo vitale della pianta. Nella fase di estrazione degli Oli, diviene molto importante il "momento balsamico", cioè il periodo in cui c'è maggiore concentrazione dei principi odorosi, ed è proprio in questa fase che diviene necessario lavorare la pianta ed estrarre gli oli. Questo particolare momento può variare in relazione alle diverse parti della pianta (per

esempio foglie e fiori) o anche a seconda del giorno e dell'ora. **Importante:** gli Oli Essenziali si conservano lontano dal calore, dalla luce, dall'aria e dall'umidità, che possono compromettere la qualità dell'olio essenziale. I **Profumi dell'Himalaya Aromaterapia** sono ideali per l'anionizzazione dell'aria presente nell'ambiente in cui vivete. Negli ambienti chiusi, la situazione ionica è ben lontana dai valori ideali. La presenza di particelle inquinanti nell'aria che respiriamo condiziona la nostra vita, in quanto riduce le difese immunitarie, diffondendo, così, malattie quali: asma e allergie. Inoltre, questo fattore, riduce la resistenza al lavoro intellettuale, alla capacità di concentrazione e allo stress. L'aria, primo elemento di vita, fondamento per il benessere e la salute umana, rischia di essere oggi fonte di inquietante pericolo. L'anionizzazione garantisce molti benefici, preservando benessere e salute, limitando la formazione di polvere e inquinanti, eliminando odori sgradevoli (di origine organica, fumo, ecc.) e in special modo:

- riduzione dei batteri,
- calo o sparizione di asma, bronchite, allergie respiratorie,
- maggior ossigenazione del sangue con aumento di emoglobina,
- riduzione degli stati di stress con aumento di capacità di concentrazione e di lavoro, miglior qualità del sonno, recupero di energia psicofisica.

- ☑ **DISPONIBILE NELLE VERSIONI: PRIMAVERA, AGRUMI, MENTA, LAVANDA**
- ☑ **NATURALE AL 100%**
- ☑ **IDEALE PER UN BAGNO RILASSANTE E RIGENERANTE**
- ☑ **IDEALE PER L'AROMATERAPIA**
- ☑ **IONIZZA L'ARIA**
- ☑ **SOSTITUISCE L'AMMORBIDENTE NELLA LAVATRICE**
- ☑ **IDEALE PER SAUNA E BAGNO TURCO**

Miscela Primavera Olio Essenziale di Arancio



L'essenza di arancio si ottiene per mezzo della spremitura delle scorze, a mano o a macchina, oppure per distillazione dai fiori e dalle foglie. Il suo odore è identico a quello del frutto che tutti conosciamo. L'olio essenziale di arancio, oltre ad un ottimo profumo, "opera" soprattutto a livello nervoso, compiendo un'azione calmante. Cura l'ansia, il nervosismo, l'agitazione, l'insonnia, la depressione e la tristezza.

Olio Essenziale di Limone

Il limone ha una funzione coadiuvante, da un punto di vista terapeutico, perché interviene in azioni antinfettive, stimola il sistema immunitario, combatte lo stress e protegge i fumatori da possibili complicazioni.

Olio Essenziale di Lavanda

È sicuramente l'essenza più versatile a scopo terapeutico. Estratta dalle sommità fiorite della pianta possiede proprietà antisettiche, antalgiche, antidepressive, cicatrizzanti, toniche e stimolanti. Equilibrante del sistema nervoso, calma, rilassa e tonifica intervenendo efficacemente in tutti gli stati di: ansia, insonnia, nervosismo, irritazione. Il profumo floreale dona un senso di freschezza e pulizia.

Olio Essenziale di Rosmarino

Il Rosmarino appartiene alla famiglia delle Labiate ed è un arbusto a foglie sempreverdi che, allo stato spontaneo, cresce nelle zone rivierasche del bacino del Mediterraneo. Viene coltivato in Italia, Grecia, Spagna e Portogallo. Nell'antico Egitto, il Rosmarino veniva usato nei riti di purificazione ed il suo olio essenziale, come per altre erbe, era usato sia per usi psicologici che pratici. Nella Grecia antica, se ne bruciavano i ramoscelli giovani durante le cerimonie religiose. Una leggenda narra che la Madonna stese il suo mantello azzurro su di un cespuglio di Rosmarino mentre fuggiva in Egitto e i fiori della pianta, che erano bianchi, divennero azzurri. Un tempo si bruciavano i suoi ramoscelli nelle stanze degli ammalati per purificare l'aria e, durante le pestilenze, venivano tenuti rami di rosmarino nelle tasche e nei manici dei bastoni, per poterlo annusare in zone malsane. È disintossicante e stimolante, cura il raffreddore, fluidifica la secrezione bronchiale e calma la tosse convulsa. Si usa anche come repulsivo nei confronti di insetti come, ad esempio, le zanzare. Possiede proprietà analgesiche che lo rendono utile a essere usato, sotto forma di Olio essenziale, per massaggi o miscele per bagni, in caso di dolori reumatici, artrici e affaticamento muscolare.

Olio Essenziale di Salvia Officinalis

Le sue virtù curative sono molto vaste e conosciute fin dai tempi più antichi. Un trattato, che si data nel medioevo, recita che: "Il desiderio della Salvia è di rendere l'uomo immortale". Queste virtù curative sono date dall'acido tannico, dalla resina e dall'olio essenziale contenuto nella salvia, che la valorizzano, pertanto, per le sue proprietà toniche, digestive, antisudorifere, cardiotoniche, decongestionanti. La pianta contiene olio essenziale (tujone - circa il 50%, cineolo), diterpeni amari, flavonoidi, acidi fenolici, tannini ed altre sostanze. In Cina la Salvia officinalis è considerata come un tonico Yin, reputato per essere sia un buon calmante che un buon stimolante del sistema nervoso. Ha, inoltre, un'azione antinfiammatoria, balsamica, digestiva ed espettorante.

Olio Essenziale di Timo

È un arbusto alto circa 20/30 cm, con piccoli fiori rosa o bianchi, con rametti e foglie minute; nella varietà serpyllum (da qui il nome botanico) i rametti si propagano a livello del terreno. Appartiene alla famiglia delle Labiate, piante aromatiche, come la menta, lavanda e rosmarino. Il suo forte odore aromatico, dovuto all'olio volatile contenuto, soprattutto, nelle sommità fiorite è molto gradito alle api, il cui instancabile lavoro per la produzione del prezioso miele è noto a tutti. Allo stato selvatico si trova sparso un po' dovunque lungo le coste del Mediterraneo, fino alle zone collinari. Trattandosi di una pianta utilissima per la cucina, la cosmesi e l'industria farmaceutica, viene molto coltivata in tutta Europa ed anche oltreoceano. Ha diverse proprietà, tra le quali:

- **Per le difese immunitarie:** L'olio essenziale di timo stimola le difese immunitarie, aumentando la produzione di globuli bianchi (o leucociti).
- **Dolori muscolari, reumatici, sciatica:** La notevole azione analgesica dell'olio essenziale di timo lo rende utile per i dolori di vario genere: per la sciatica, l'artrite, i reumatismi ed i muscoli indolenziti dopo l'attività sportiva.
- **Astenia psicofisica:** L'essenza di timo è stimolante ed agisce sia sulla sfera psichica che fisica.
- **Per le affezioni delle vie respiratorie:** L'olio essenziale di timo è antisettico, stimola le difese delle vie respiratorie e combatte l'asma, la bronchite, la laringite e la tonsillite. Può essere d'aiuto anche nell'enfisema polmonare.
- **Ansia, timore, insonnia:** L'olio essenziale infonde coraggio ed aiuta a calmare le ansie e le preoccupazioni.

Confezione

Barattolo in vetro da 300 g.

Modalità d'Uso

Per profumare l'ambiente, per l'Aromaterapia, per sauna e bagnoturco, per l'idromassaggio, per la vasca da bagno, per armadi e scarpiera, per la lavatrice, per l'auto, per barche e roulotte.

Composizione

Sale Integrale dell'Himalaya	77%
Oli Essenziali di Limone, Arancio, Rosmarino, Salvia, Lavanda e Timo	20%
Idrolato di Melissa	2%
Glicerina Naturale	1%

Miscela Agrumi

Olio Essenziale di Arancio



L'olio essenziale d'arancio è un eccellente tonico e va bene per tutti i tipi di pelle, specialmente per quelle grasse o tendenti al

grasso (miste). Serve per ridare tono e anche lucentezza al viso (il famoso colorito spento); e in più il profumo fa bene per l'umore. E' fungicida e battericida. Ha un'azione tonica sul sistema digestivo, unito a dei massaggi esterni calma i dolori. Nel diffusore è rilassante, ottimo la sera prima di coricarsi.

Olio Essenziale di Limone

L'olio essenziale di limone, allo stato di vapore, è l'olio essenziale più antisettico. Ottimo per combattere infezioni, influenza e raffreddore. Diviene molto utile anche per bagni, pediluvi, maniluvi, lavaggi e frizioni per la pelle.

Olio Essenziale di Mandarino

Questo olio essenziale è ottimo nelle funzione di antisettico, antispasmodico, digestivo, stimolante della digestione ecc. E' utile contro le tensioni nervose, stress, coliche, stitichezza, aerofagia, insonnia, ansia, blocchi di plesso e asma.

Confezione

Barattolo in vetro da 300 g

Modalità d'Uso

Per profumare l'ambiente, per l'Aromaterapia, per sauna e bagnoturco, per l'idromassaggio, per la vasca da bagno, per armadi e scarpriere, per la lavatrice, per l'auto, per barche e roulotte.

Composizione

Sale Integrale dell'Himalaya	77%
Oli Essenziali di Limone, Arancio e Mandarino	20%
Idrolato di Melissa	2%
Glicerina Naturale	1%

Miscela Menta Piperita



L'Olio Essenziale di Menta Piperita è un antispastico ed ha poteri energizzanti e rinfrescanti. La menta piperita, usata per suffumigi, decongiona la pelle, elimina i batteri e cura l'acne. Nell'acqua del bagno o massaggiato

(con olio da massaggio o del latte) è molto

tonificante. Aiuta a far abbassare la febbre. Allevia il mal di testa e funziona contro la fatica intellettuale, lo stress, shock emotivi, vertigini e sincopi: semplicemente inalare un paio di volte dal flacone. In infusione (tramite i diffusori) allontana gli insetti.

Confezione

Barattolo in vetro da 300 g

Modalità d'Uso

Per profumare l'ambiente, per l'Aromaterapia, per sauna e bagnoturco, per l'idromassaggio, per la vasca da bagno, per armadi e scarpriere, per la lavatrice, per l'auto, per barche e roulotte.

Composizione

Sale Integrale dell'Himalaya	77%
Oli Essenziali di Menta Piperita	20%
Idrolato di Melissa	2%
Glicerina Naturale	1%

Miscela Lavanda Officinalis



L'Olio Essenziale di lavanda è un toccasana per tutti i tipi di pelle, ma, specialmente, per quelle grasse o miste. E' soprattutto un antisettico (cioè un disinfettante).

Favorisce anche il rinnovo cellulare e quindi va bene per le pelli mature e con le rughe. È utile per i dolori (artrosi, lombaggine, reumatismi) e tensioni muscolari in generale; nei bruciaessenze o nell'umidificatore per aiutare la respirazione in caso di raffreddori. Se si è giù di morale o stressati, calma lo spirito e riduce la tensione nervosa. Dà sollievo per il mal di testa e aiuta contro l'insonnia.

Confezione

Barattolo in vetro da 300 g

Modalità d'Uso

Per profumare l'ambiente, per l'Aromaterapia, per sauna e bagnoturco, per l'idromassaggio, per la vasca da bagno, per armadi e scarpriere, per la lavatrice, per l'auto, per barche e roulotte.

Composizione

Sale Integrale dell'Himalaya	77%
Oli Essenziali di Lavanda Officinalis	20%
Idrolato di Melissa	2%
Glicerina Naturale	1%