

Prostamen®

Prostamen®

La Certezza per l'uomo



Prostamen

Generavita® è un prodotto sinergico creato esplicitamente per l'uomo per risolvere i problemi di infiammazione prostatica e delle vie urinarie. In sinergia con l'Olivo, l'Ortica, la Lecitina di Soya e l'Uva Ursina, ci permette di controllare

l'ipertensione e il colesterolo. La sua azione antinfiammatoria è data dagli Idrochinoni e dai Metildrochinoni. **Prostamen®** è un prodotto unico del suo genere per l'efficacia dimostrata in tempi brevi nel risolvere tali patologie. **Prostamen®** può essere utilizzato come prevenzione dei tumori prostatici. La sua efficacia è esente da controindicazioni, questo lo rende un prodotto unico e sicuro.

- IPERTENSIONE**
- COLESTEROLO**
- INFIAMMAZIONE PROSTATICA**
- INFIAMMAZIONE VIE URINARIE**

OLIVO

Nome scientifico: Olea europea L.

L' **Olivo** è un albero mediterraneo, secolare, di grande effetto ed ha influenzato da sempre la vita dell'uomo con il suo meraviglioso prodotto; gli abitanti del mediterraneo hanno fatto dell'olio d'Oliva il cibo principe da utilizzare in cucina.

L'olivo giunge in Italia nel I° millennio a.C. e si attribuisce ai Francesi la sua introduzione in Gallia; oggi, è coltivato in una trentina di Paesi dei cinque continenti: la Spagna, con più di 200 milioni di alberi, è il principale coltivatore a livello mondiale.

Oltre a produrre Olive ed ottimo olio per la salute della nostra alimentazione è riconosciuto per le sue proprietà diuretiche, antipertensive e come ottimo ipoglicemizzante ed anticolesterolemico.

Le Olive contengono, oltre all'acqua: olio, glucidi, protidi, numerosi minerali (soprattutto calcio), acidi organici, enzimi e le vitamine A, B1, B2, PP. Il potere nutritivo delle Olive nere è maggiore di quello delle Olive verdi; basti ricordare che, nell'area mediterranea, erano, insieme a pane nero e cipolle, il principale alimento dei contadini di un tempo. Sempre i contadini utilizzavano l'Olivo per

disintossicare il fegato e per le infiammazioni di stomaco.

L'olio d'Oliva è un elemento molto prezioso, quando è ottenuto correttamente, purtroppo però alcune aziende fanno subire al prodotto numerosi lavaggi chimici che distruggono la maggior parte degli importanti elementi presenti in esso contenuto. Dal punto di vista dietetico e medicinale, soltanto l'olio estratto per pressione a freddo è valido: è molto digeribile crudo, e può essere sostituito a tutte le sostanze grasse alimentari. Nel passato, l'olio di Oliva è stato prescritto per diversi scopi terapeutici; i Romani ritenevano che i massaggi fatti con l'utilizzo di questo olio fossero un vero bagno di giovinezza.

Dell'Olivo non sono importanti solo i frutti, ma anche le foglie (adatte in decotto) e la corteccia. Esse sono impiegate in una buona varietà di preparazioni, quali ad esempio la cura delle febbri, dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia. Le foglie, oltre alle proprietà febbrifughe, sono considerate dalla medicina moderna, un vegetale ipotensivo tra i più interessanti.

ORTICA

Nome scientifico: Urtica dioica

Parti utilizzate: pianta giovane, foglie tutto l'anno, radici e rizoma, autunno.

L'**Ortica** nasce spontanea ovunque sino a 2400 mt, predilige i boschi, i viottoli, ed i terreni molto azotati. Si usa l'intera pianta comprese le radici, si raccolgono le giovani foglie alla fine della primavera o all'inizio dell'estate, la radice e la parte sotterranea in autunno e l'intera pianta si taglia a 10 cm da terra tra aprile e settembre. Le foglie vanno essiccate all'ombra e le radici al sole: è necessario conservare il tutto in vasi di vetro. La sostanza orticante costituisce, per questa pianta, una naturale difesa: essa è presente sulle foglie e sui piccioli. Il fastidioso prurito che si avverte quando si entra in contatto con questa pianta è causato proprio dalla sostanza orticante: ne basta un decimo di milligrammo per provocare il noto prurito. L'**Ortica** è presente in natura in diverse specie: per esempio, l'**Ortica bianca** (ricoperta di peli che, non pungono) è molto preziosa, oltre che per le sue proprietà medicinali, anche per l'alimentazione umana. L'ortica può essere utilizzata trascorse 12 ore dalla sua raccolta.

Proprietà dell'Ortica

Antidiabetica, astringente, depurativa, revulsiva, antianemica, diuretica, emostatica. È benefica contro gli acidi urici, artrite, diarree, distorsioni, emorroidi, sciatica, stanchezza, tendiniti, sangue dal naso, menopausa, colesterolo, gotta, malattie della pelle, caduta dei capelli, vaporizzazioni per pelli grasse e impure.

Principi attivi dell'Ortica

Beta-Carotene, xantofilla, flavonoidi, rutina, quercitina, istamina, acetilcolina serotonina, clorofilla, sali di calcio, silicio, magnesio, potassio, fosforo, sodio, cloro, manganese, zolfo, ferro, rame, olii essenziali, acido gallico, acidoacetico, acido formico, acido glicolico, tannino.

Aneddoti e credenze

L'**Ortica**, conosciuta dalla più remota antichità per usi alimentari e medicinali, nel XVIII secolo è stata usata anche per confezionare un tessuto, i centri erano Lipsia e la Piccardia. Il metodo era stato ripreso durante il periodo dell'autarchia, ma abbandonato di nuovo per l'alto costo. La lavorazione consisteva nel trattare gli steli con ammoniaca, lavarli in acqua corrente, asciugarli all'aria libera, gremolarli e lavorarli infine come il lino.

LECITINA DI SOYA

La **Soya** è una pianta con i fiori dal colore violaceo o bianco, se ne usano i semi ed è originaria dell'Asia. E' una pianta che aiuta ad abbassare i grassi nel sangue, è energetica, contribuisce alla costruzione cellulare dei muscoli, delle ossa e dei nervi, ed è un potente rimineralizzante ed equilibrante cellulare. La **Soya** contiene proteine che in una dieta vegetariana possono sostituire tranquillamente quelle della carne. La **Lecitina di Soya**, favorisce la digestione dei grassi, abbassa il colesterolo, previene l'arteriosclerosi, l'infarto e l'ictus cerebrale, evita la formazione dei calcoli biliari, contribuisce alla depurazione del fegato e dei reni, riduce le lipoproteine a bassa densità, LDL nocive e fa aumentare quelle ad alta densità le HDL benefiche. E' indicata nei casi di:

- affaticamento mentale
- favorisce i processi di memorizzazione
- aumenta i livelli del metabolismo energetico
- mantiene la fluidità cellulare
- nella cura dell'epatite
- svolge anche una azione antivirale
- previene le malattie cardiache
- problemi genitali femminili e maschili

La Lecitina, contenuta nella soya, è un elemento presente in tutte le cellule vegetali ed animali, è una sostanza complessa in grado di emulsionare i grassi.

Componenti della Lecitina

Proteine, carboidrati, grassi, calcio, ferro, potassio, sali minerali, vitamina A, B, D, E e LECITINA che è in grado di ridurre il tasso di colesterolo nel sangue, contiene anche magnesio, fosforo, sodio, zolfo, acido linoleico, riboflavina, tiamina, niacina, colina e i germogli di soya sono molto ricchi di Vitamina C.

UVA URSINA

Denominazione botanica: Arctostaphylos uva-ursi (L.) Sprengel - famiglia Ericacee

Parti usate: foglie (**Uva ursi folia FUI IX**)

Sinonimi: uva dell'orso, ramOliva, uva selvaggia, arbossa, cornolaro, umbriachella, peva

Struttura: Suffrutice legnoso con lunghi fusti striscianti.

L'**Uva Ursina** cresce nei luoghi sassosi e nelle brughiere delle Alpi e degli Appennini fino a 2400 mt di altitudine e deve il suo nome volgare al fatto che gli orsi sono molto ghiotti dei suoi frutti rossi farinosi. Può essere facilmente scambiata col Mirtillo rosso che, a differenza dell'Uva Ursina, possiede però rami eretti. E' tradizionalmente impiegata nelle patologie delle vie urinarie e nel trattamento delle calcolosi renali.

Proprietà dell'Uva Ursina

I glucosidi idrochinonici sono i componenti responsabili dell'attività disinfettante esplicata a livello delle vie urinarie: mediante idrolisi enzimatica (arbutasi) arbutina e metilarbutina vengono scisse nell'intestino in idrochinone e metilidrochinone, dotati di notevole potere disinfettante. Questi vengono assorbiti e coniugati arrivando così ai reni dove vengono nuovamente liberati idrochinone e metilidrochinone che vengono eliminati con le urine svolgendo l'azione antisettica. Questo ultimo passaggio è favorito dall'ambiente alcalino. L'azione disinfettante degli idrochinoni è sinergizzata da altri componenti presenti nelle foglie: i metaboliti del piceoside svolgono azione antisettica nei confronti dei microorganismi poco sensibili all'idrochinone; i tannini sono capaci di inibire gli enzimi responsabili della denaturazione dell'arbutina e svolgono azione protettiva dell'epitelio delle vie urinarie; gli iridoidi completano il quadro dell'azione terapeutica nei confronti delle patologie delle vie urinarie svolgendo una buona azione antiinfiammatoria.

Confezione

Flacone da 50 compresse

Peso compressa 500 mg

Peso netto 25 g

Modalità d'Uso

2 compresse al giorno prese al mattino con un bicchiere d'acqua.

Composizione

Olivo	20%
Ortica Bianca	20%
Uva Ursina	20%
Lecitina Di Soya	18%
Calcio Fosfato	16%
Magnesio Stearato	3%
Silice	3%