

Tè Verde

Tè Verde

Bevanda Depurativa Dissetante



Tè Verde con Ginkgo Biloba

Novità assoluta mondiale!! Il primo tè liquido concentrato pronto in bustina monodose, da sciogliere in un bicchiere da 100 ml d'acqua, fredda o calda, a seconda delle stagioni e dei gusti.

- DISSETANTE**
- DRENANTE**
- DEPURATIVO**
- COADIUVANTE ANTICELLULITE**

Il Tè Verde

Le foglie di Tè verde sono conosciute da, almeno, 4000 anni, come portatrici di salute. Il tè verde si ricava dai germogli e dalle foglie giovani della pianta conosciuta come "camellia sinensis". Le sue origini si perdono nel tempo; in Cina si narra che, verso il 2700 a.C., l'imperatore Shen Nung fu il primo bevitore di tè: mise le foglie della pianta dentro una brocca di acqua bollente, dando così inizio a questa usanza. Dal secondo secolo d.C. alcuni testi medici cinesi riportano i benefici ottenibili dal tè, mentre un monaco giapponese, Eisai, nel 1211 d.C. scrisse un libro intitolato *Mantenere la salute bevendo tè*, dove scrisse: "Il tè è una medicina miracolosa per mantenere la salute ed ha lo straordinario potere di prolungare la vita". Nel sedicesimo secolo, gli esploratori europei che per primi provarono il tè dichiararono di averlo usato per combattere: febbre, mal di testa, dolori articolari e mal di stomaco. Che si creda oppure no a queste storie, dobbiamo sapere che, le foglie di questa pianta sono utilizzate da almeno 4000 anni e sono sempre state conosciute come portatrici di salute. Tecnicamente, per esser chiamato tè, il prodotto

deve essere ricavato dalle foglie della "camellia sinensis", la sempreverde pianta del tè. Ci sono solo tre tipi di tè: nero, oolong e verde, così classificati secondo il metodo di lavorazione. Essi differiscono dalla durata della fermentazione delle foglie: quello nero viene essiccato e fermentato, l'oolong parzialmente fermentato, mentre quello verde viene solamente lavato e riscaldato per prevenire la fermentazione. I vari nomi con i quali di solito è identificato si riferiscono alla regione dove cresce la pianta (Ceylon, Darjeeling, Souchong, ecc), comunque tutti i tipi provengono dalla camellia sinensis. Uno dei più interessanti sviluppi della ricerca degli ultimi anni è stato lo scoprire le straordinarie proprietà di anti-invecchiamento e anti-cancro del tè verde. Si è riscontrato che, i paesi con alto consumo (principalmente Cina e Giappone) hanno una bassa percentuale di ammalati di cancro. Altre interessanti scoperte sono indirizzate al trattamento e prevenzione dell'artrite reumatoide, ma, forse, la più eclatante è quella che ha riportato uno studio eseguito dal Cancer Chemotherapy Center a Tokyo, in Giappone, e che dimostra che il tè verde va molto oltre al suo semplice, ma comunque forte, potere antiossidante. Se gli studi saranno confermati, catapulteranno di diritto questa antica bevanda al centro della scienza del 21.mo secolo. E' stato dimostrato che le EGCG inibiscono fortemente e direttamente la telomerasi. Telomerasi è l'enzima che rende "immortali" le cellule tumorali, mantenendone la parte finale dei loro cromosomi (telomeri). La capacità delle cellule tumorali di mantenere i loro telomeri nel DNA, può essere il segreto della loro "immortalità". Di conseguenza, riuscire ad eliminare i telomeri, così da provocare la morte della cellula tumorale, potrebbe essere una delle strade per sconfiggere questa malattia. Il primo inibitore naturale della telomerasi ad essere stato scoperto sono appunto le EGCG del tè verde. Inoltre sembra che il tè verde riduca i livelli di colesterolo LDL e di trigliceridi. Il potente effetto antiossidante del tè verde inibisce l'ossidazione del colesterolo LDL nelle arterie, causa principale nella formazione dell'arteriosclerosi. La formazione di coaguli di sangue (trombosi) è la causa principale di infarti e colpi apoplettici, ed il tè verde ha dimostrato di inibire la formazione di questi grumi con la stessa efficacia dell'aspirina. Può inoltre aumentare i livelli di HDL, il colesterolo buono, che aiuta a rimuovere le placche dell'arteriosclerosi dalle pareti delle arterie. Il tè verde è un'ipotensivo ed abbassa la pressione sanguigna. È di grande aiuto per i diabetici. Quando si assumono amidi con l'alimentazione, l'enzima amilasi è necessario per trasformarli in zuccheri semplici che possono

essere assorbiti nel sangue. Da studi eseguiti risulta che, i polifenoli del té verde inibiscono l'attività dell'amilasi dell'87%; estratti di té verde riducono il normale aumento di glucosio e di insulina quando si ingeriscono 50 grammi di amidi. Alti livelli di glucosio e di insulina nel sangue predispongono a diabete e malattie cardiovascolari e sono associati ad un'accelerazione dell'invecchiamento. Per molte persone, gli zuccheri sono i maggiori responsabili di accumulo di grassi. Uno studio su animali ha mostrato una riduzione di grassi nel corpo conseguenza di integrazioni con le catechine del té verde. Storicamente il té verde è stato usato per correggere malattie quali allergie, arteriosclerosi, asma, colera, raffreddore, congestioni, tosse, depressione, diarrea, infezioni digestive, dissenteria, fatica, mal di testa, epatiti e tifo. In Cina, medicine prodotte con i polifenoli del tè, sono usate per trattare epatiti, nefriti e leucemia.

Il té verde può eliminare i batteri. Prenderlo con i cibi può ridurre il rischio di avvelenamento da alimenti, può eliminare i batteri del cavo orale che causano carie e alito cattivo. I giapponesi bevono il té verde per evitare l'alito cattivo causato da alcuni cibi. Gli effetti deodoranti delle sue foglie sono conosciuti da secoli, difatti sono state tradizionalmente usate come deodorante.

Il té verde, inoltre, reprime diversi virus, incluso quello dell'epatite e, recentemente all'Università di Nagoya, Giappone, è stato indicato che può inibire l'enzima usato dal virus HIV per la sua riproduzione.

Ginkgo Biloba

Originario della Cina e del Giappone, è un albero leggendario, vecchio più di 250 milioni di anni, e che ha resistito ai peggiori inquinamenti del ventesimo secolo ed, in particolare, ai residui della bomba atomica di Hiroshima. Il Ginkgo fu citato per la prima volta nel 2800 a.C. nella materia medica cinese Pen T'Sao Ching. Il Ginkgo viene citato per l'uso nelle malattie respiratorie, così come per i benefici sulla funzione cerebrale. Tradizionalmente, è stato usato per le perdite di memoria. E' un'erba molto popolare nel mondo, usata per migliorare l'afflusso di sangue al cervello, per migliorare la memoria e lo stato di coscienza nell'anziano. Il Ginkgo Biloba ha diverse proprietà quali:

- **migliora la circolazione** - aumentando l'afflusso di sangue al cervello migliora l'acuità mentale, la concentrazione, la memoria a breve termine, e l'abilità cognitiva. Aiuta anche in casi di tinnito (ronzio alle orecchie) e vertigini. Favorisce una migliore circolazione periferica, aiuta a ridurre la sensazione di freddo alle estremità, i dolori intermittenti alle gambe e i crampi. Il ginkgo è utile anche nel trattamento delle neuropatie diabetiche, degenerazione maculare e altri problemi circolatori;

- **antiossidante** - è uno scavenger (spazzino) dei radicali liberi, inibisce la perossidazione lipidica

delle membrane, protegge, quindi, il cervello ed il sistema nervoso dai danni provocati dai radicali liberi aiutando a controllare gli effetti dell'invecchiamento;

- **protegge la barriera sangue-cervello** (barriere anatomiche e sistemi di trasporto che controllano quei tipi di sostanze che entrano nello spazio extracellulare del cervello);

- **diminuisce la viscosità del sangue** inibendo il fattore attivante del PLATELET - platelet activating factor (PAF);

- **diminuisce il danno ai tessuti** durante stress circolatori e aumenta la circolazione alle estremità;

- **assiste nella distribuzione di ossigeno e glucosio al cervello**;

- **protegge le arterie**, le vene e i capillari dai danni, e aiuta a regolare il loro tono e la loro elasticità;

- **usato anche per rallentare la progressione della malattia di Alzheimer**.

Confezione

Scatola da 25 Bustine Monodose, da 14,5 g cad.

Peso netto confezione: 362,5 g.

Disponibile anche in bottiglia da 250 ml (pari a 25 bustine circa).

Modalità d'Uso

Sciogliere il contenuto della Bustina di Tè Verde in 100 ml d'acqua, calda o fredda, a seconda dei gusti e delle stagioni. Per esaltare il gusto e l'azione rinfrescante del Tè Verde, si consiglia di berlo molto freddo; ottimo con il ghiaccio.

Essendo un prodotto concentrato, deve essere diluito in acqua. Non assumere il prodotto puro, poiché risulterebbe sgradevole.

Ulteriori utilizzi: per le diete ipocaloriche e programmi Anti-Cellulite.

Composizione

| | |
|----------------------------------|-------|
| Estratto concentrato di Tè Verde | 50% |
| Succo Biologico di Limone | 35% |
| Fruttosio | 13,3% |
| Acido Citrico | 0,5% |
| Acido Ascorbico | 0,5% |
| Psillio Cuticola | 0,3% |
| Ginkgo Biloba | 0,2% |
| Potassio Gluconato | 0,1% |
| Potassio Sorbato | 0,1% |

