

Viacell Complex® 500

Viacell Complex® 500

... E la pancia non c'è più!



Viacell Complex® 500 è stato studiato dai laboratori della Natural Power per aiutare nell'inetestismo della cellulite ed in particolar modo contro la ritenzione idrica. La sua particolare composizione di Erbe Officinalis agisce direttamente sul sistema linfatico facilitando il

drenaggio dei liquidi. L'alga **Spirulina**, con una concentrazione pari al 70% della composizione di **Viacell Complex® 500**, è attiva in due modi:

1. è una fonte concentrata di proteine che vengono facilmente assimilate e contiene polisaccaridi che innalzano il livello di zuccheri nel sangue. Tenere alto il livello di questi elementi nutritivi, può indurre il cervello a pensare che il corpo sia sazio e può quindi **contenere il senso di fame**.
2. la **Spirulina** è ormai un elemento standard nelle diete. La struttura degli aminoacidi della **Spirulina** può influenzare direttamente i livelli che controllano l'umore e l'appetito. In altre parole la presenza di alti livelli di Fenilalanina e Tiroxina (aminoacidi) nella **Spirulina** possono sopprimere la fame in alcune persone inducendo cambiamenti biochimici nel cervello. Questo può rendere più facile il compito di seguire una dieta.

- ☑ **CONTRO LA RITENZIONE IDRICA**
- ☑ **COADIUVANTE CONTRO LA CELLULITE**
- ☑ **ATTENUA L'APPETITO**
- ☑ **IDEALE DURANTE UNA DIETA DIMAGRANTE**

La Cellulite

La cellulite, ormai, non è più solamente un problema estetico per le donne, ma è una vera e propria malattia, causata dal fatto che non vengono rispettate alcune fondamentali regole di vita. Vediamo quali sono le buone abitudini che abbiamo perso a causa della vita moderna e consumistica e cosa stiamo causando a noi stessi. Noi viviamo in un corpo Biochimico a bassa combustione che funziona ad una temperatura che va dai 35° ai 37° secondo il sesso e la struttura individuale. Per poter produrre una certa quantità di energia, come per il motore di un'auto, il corpo

ha bisogno di **Aria e Acqua** e una certa quantità di "**Carburante**" per funzionare bene e rigenerarsi. E' proprio questa ultima particolarità ed abilità che rende il corpo diverso dall'auto, anche se per molti aspetti funziona allo stesso modo: brucia una specie di "**Carburante**", produce energia e sostanze di scarto dette "Tossine". Come qualunque altra forma di vita (piante, animali, ecc.), il corpo umano ha una congenita resistenza alle malattie. E' infatti programmato dalla Natura a resistere a qualsiasi "**Invasore**" (batteri, virus, ecc.) e ha l'abilità di guarire da solo. Il sistema immunitario* è la parte principale di questa resistenza dell'organismo ma quando queste difese naturali vengono indebolite, il nostro corpo è predisposto ad ogni genere di malattia (*SISTEMA IMMUNITARIO = sistema di difesa del corpo che lo protegge dalle malattie, neutralizzando o distruggendo le sostanze tossiche dannose per l'organismo. I globuli bianchi e gli anticorpi fanno parte del sistema immunitario). Il nostro sistema immunitario (da qui in poi detto S.I.) può essere influenzato direttamente:

- **Da noi stessi:** stress, emozioni, dispiaceri e difficoltà nel far fronte ai problemi quotidiani.
- **Dall' Alimentazione:** evitare un' eccessiva quantità e scorretta scelta di alimenti. Questo sovraccarica di lavoro lo stomaco e gli altri organi e crea uno stato di insufficienza vitale abbassando le difese del S.I.
- **Dall'Organismo:** vitale per il corretto funzionamento del nostro sistema circolatorio, per la vita cellulare ed elemento catalizzante del nostro sistema biochimico. Diceva Ippocrate: "L'aria pura è il primo alimento e il primo medicamento". Le passeggiate del mattino in mezzo alla Natura: nei campi, nei boschi, in montagna e al mare, la respirazione profonda, la pratica di uno sport, bisogna imparare che prima di tutto è l'aria pura che dà alimento alla maggioranza delle nostre necessità fisiologiche e secondariamente gli alimenti destinati allo stomaco. Dobbiamo cercare il più possibile di vivere una vita sana nonostante gli ostacoli quotidiani.

Ecco in breve alcune abitudini da seguire

- **Alimentazione:** deve essere più sana possibile (bilanciata, dissociata e soprattutto Biologica) per produrre VERA ENERGIA, evitando di introdurre ulteriori tossine che influenzerebbero in modo negativo il nostro S.I.
- **Bevande:** solo acqua naturale e non contaminata da Fluoro o Cloro.
- **Vestire** con abiti morbidi evitando fasce e cinture che alterano il movimento dell'intestino, del sistema circolatorio e del sistema linfatico.

- **Evitare** di essere oziosi. Il movimento è importante, delle lunghe passeggiate sono salutari.
- **Riposare** e dormire solo il necessario.
- **Avere** un atteggiamento mentale positivo e causativo.
- **Integrare** l'alimentazione con integratori alimentari Naturali.

Molto bene per chi questi punti li rispetta ogni giorno: si ritrova in assenza di **Cellulite**, il tessuto adiposo è riccamente vascolarizzato, i capillari e le cellule adipose si trovano molto vicini e danno luogo a scambi molto attivi.

Per gli altri, vediamo invece di affrontare il problema insieme. Possiamo catalogare i vari stadi della **Cellulite** in modo tale che voi possiate riconoscerla e apportare un programma specifico per porne rimedio. Si forma e quindi si localizza soprattutto nella parte alta delle cosce, sui fianchi e nella parte interna delle ginocchia.

Stadio 1: si origina un' alterazione delle pareti dei capillari, con conseguente trasudazione, ristagno e accumulo del plasma tra le cellule adipose che vengono disfatte. La palpazione dei tessuti non dà dolori, l'aspetto è tipico della buccia d'arancio.

Stadio 2: le fibrille reticolari che avvolgono le cellule adipose, senza un' adeguata irrorazione sanguigna si moltiplicano e si ispessiscono, dando luogo a micronoduli che, con la palpazione e la pressione delle dita, sono spesso dolorosi.

Con l'aiuto costante, di **Sali Saponcrema Anticellulite** noi possiamo ottenere un effetto esfoliante direttamente nelle zone colpite e attivare così la microcircolazione, preparando i tessuti all'assunzione in profondità dei prodotti specifici: Viacell Spray e fase 2. L' uso giornaliero di **Sali Viacell Spray** ci permetterà di aiutare l'eliminazione di tossine e grassi da parte della tiroide, che già normalmente svolge questa attività. La sua inoperosità è infatti dovuta ad una cattiva ed eccessiva alimentazione, per questo Viacell Spray stimola la sua attività a livello energetico. L'assunzione della **Tisanaviva Anticellulite** o di **Viacell complex® 500** ci permetterà di svolgere un' azione di purificazione del sangue e di drenaggio delle tossine nel sistema linfatico.

Sali Viacell Fase 2, usato durante le ore notturne sulle zone colpite dalla cellulite, aiuterà l'irrorazione sanguigna, ossigenerà le cellule sane e attiverà la microcircolazione, aiutando così l'eliminazione delle cellule morte.

Una riscoperta moderna

Nel 1964 un botanico di nome Jean Leonard partecipò ad una traversata del deserto del Sahara. Quando la compagnia raggiunse il lago Chad, Leonard notò che la gente del posto della tribù dei Kanembu stava raccogliendo la schiuma verde del lago con dei canestri, per poi lasciarla essiccare al sole formando delle specie di torte. Queste torte chiamate "dihe", erano un cibo molto gradito ed anche un oggetto di scambio nel

vicino mercato. Negli anni 60 la preoccupazione circa la scarsità delle risorse alimentari nel mondo iniziò a crescere. Jean Leonard pubblicò un articolo riguardo la possibilità di considerare la Spirulina un alimento e ciò attrasse l'interesse di diversi ingegneri francesi. Nel 1967, uno scienziato giapponese di nome Hiroshi Nakamura lesse un articolo a proposito della Spirulina e di come stesse procedendo il progetto condotto dal Centro Nazionale Francese del Petrolio e fu subito attratto dalle sue possibilità. Nakamura si era a lungo interessato delle alghe come potenziali fornitrici di proteine in un mondo che stava morendo di fame, ma non era conscio della superiorità della Spirulina rispetto alle altre specie. Dopodiché Nakamura e i suoi colleghi diventarono pionieri nelle ricerche della Spirulina e nello sviluppo di applicazioni commerciali. In Giappone, la Spirulina è conosciuta come un alimento superiore per pesci di allevamento ed altri animali domestici ed è anche usata come cibo terapeutico nella cura di alcune malattie umane. A lungo preoccupati di come poter massimizzare la produzione di cibo con spazi e risorse limitate, i Giapponesi sono ora leaders nella produzione e nel consumo di Spirulina. Ironicamente, la rinascita delle fabbriche di Spirulina sul lago Texococo avvenne quasi per caso. Nel 1943, la Sosa Texococo Company fu costituita per estrarre carbonato di sodio dalle acque saline del lago. A sua insaputa i pezzi per la distillazione che costruirono per questo motivo, riproducevano le condizioni per la crescita della Spirulina. Man mano che l'interesse e la ricerca sulla Spirulina procedevano, la Sosa realizzò di avere un bonus nelle proprie mani. In aggiunta alla produzione di carbonato di sodio raccoglievano da uno a due tonnellate di Spirulina al giorno. La maggior parte delle alghe è acquistata dal Giappone ma, i consumatori americani ne hanno fatto crescere la domanda da parte del loro paese.

Analisi chimica e nutrizionale

PROTEINE: le alghe blu-verdi e la Spirulina in particolare, hanno una struttura primitiva con poca capacità di immagazzinamento dell'amido e proliferazione della membrana cellulare, ma hanno una gran quantità di ribosomi, i corpi cellulari che costituiscono le proteine. Questa particolare dotazione di componenti cellulari permette una rapida fotosintesi e formazione di proteine. La mancanza di dure pareti cellulari assicura che la proteina della Spirulina possa essere assimilata facilmente e rapidamente. La Spirulina è composta da proteine per il 65 - 71 % a seconda delle condizioni della crescita. Queste proteine sono biologicamente complete, e vuol dire che forniscono tutti gli 8 amminoacidi essenziali nelle dovute proporzioni. La maggior parte dei vegetali non hanno proteine complete perché mancano di 1 o più amminoacidi essenziali. Sfortunatamente il nostro corpo non può

immagazzinare aminoacidi in attesa di quelli mancanti che arrivano eventualmente in pasti successivi. Per sintetizzare le proteine per il mantenimento e la cura dell'organismo, tutti gli aminoacidi devono essere presenti contemporaneamente altrimenti vanno persi. Inoltre, anche se viene consumata la proteina intera, alcune difficoltà nella digestione possono impedire l'assimilazione di tutti gli elementi necessari. La Spirulina fornisce tutti gli aminoacidi necessari ed in una forma tale che essi sono 5 volte più facilmente digeribili rispetto a quelli della carne o della soia.

La Spirulina e la perdita di peso

Mentre i giapponesi hanno mostrato un interesse scientifico sugli effetti terapeutici della Spirulina in un'ampia gamma di malattie, l'interesse negli USA è stato focalizzato sulle sua capacità di regolare il peso. In molti studi giapponesi, appare che la Spirulina non è un elemento magico ma un buon integratore che aiuta il metabolismo in diversi modi. Questo vale anche per l'uso della Spirulina come aiuto nella dieta. Il punto cruciale per un programma di successo è l'astinenza da alimenti ingrassanti e da eccessiva quantità di cibo. Siccome possiede uniche proprietà nutritive, la Spirulina può essere inserita facilmente in tutte le diete, anche se non può certo sostituire le abitudini alimentari. La Spirulina può portare al successo in due modi: primo, è una fonte concentrata di proteine che vengono facilmente assimilate e contiene polisaccaridi che innalzano il livello di zuccheri nel sangue. Siccome l'impulso della fame è indotto dalla mancanza di zuccheri e aminoacidi nel sangue, indipendentemente dal loro contenuto nello stomaco, tenere alto il livello di questi elementi può indurre il cervello a pensare che il corpo sia sazio. Secondo il Dott. Richard Passwater, la Spirulina entra prontamente in circolo e segnala che sta formando gli elementi necessari. Siccome la ghiandola dell'ipotalamo che controlla l'appetito è stimolata dal calo degli zuccheri nel sangue, il fatto di tenere alto il livello di tali elementi nutritivi nella circolazione, può contenere il senso di fame. Il secondo meccanismo che coinvolge la Spirulina nella riduzione dell'appetito non è chiarissimo ma ha avuto numerosi successi tra i pazienti. Secondo il Dott. Pilliamo Goldwag e il Dott. Marquetta Hungerford del centro di medicina preventiva di Stanton (California) la Spirulina è ormai un elemento standard nelle diete. Il Dott. Passwater spiega che la struttura degli aminoacidi della Spirulina può influenzare i livelli dei neurotrasmettitori nel cervello, in particolare quelli che controllano l'umore e l'appetito. Specificatamente, l'alta concentrazione dell'amminoacido Fenilalanina sembra cambiare la chimica. Normalmente gli aminoacidi forniti dalle proteine sono disgregati durante la digestione e quindi riassorbiti dai nostri processi metabolici per formare le proteine umane. Alcuni

amminoacidi, tuttavia, sono direttamente utilizzati per sintetizzare gli ormoni cerebrali che influenzano l'umore, il senso di benessere, l'attenzione, i livelli energetici, la resistenza alla fatica e la sensazione di fame. Se lo spettro degli aminoacidi è presente in equilibrio, la chimica cerebrale rimane stabile senza strane fluttuazioni verso estremi emozionali. Ma quando qualcuno degli aminoacidi capaci di essere trasformati in neurotrasmettitori è presente in quantità sproporzionata allora la competizione tra loro porta al fatto che alcuni componenti cerebrali prevalgono su altri. Quando questo accade l'umore può essere manipolato. Questa è la teoria che sottostà ad alcune droghe psicotropiche come l'inibitore Mao. La Spirulina contiene grandi quantità di Fenilalanina e Tirosina, due degli aminoacidi che sintetizzano gli ormoni cerebrali, per esempio la Norepinefrina. Tra i vari effetti positivi già menzionati, la Norepinefrina può elevare la pressione sanguigna e creare tensione nervosa. Il rilascio di Norepinefrina è stimolato da anfetamine e da stress ma tale rilascio artificiale può inibire la capacità del corpo di produrre l'ormone, aggravando il problema originale. Gli scienziati credevano che una manipolazione naturale della secrezione di Norepinefrina attraverso cambiamenti dietetici potesse generare risultati più duraturi e meno dannosi. In altre parole **la presenza di alti livelli di Fenilalanina e Tirosina nella Spirulina potrebbero sopprimere la fame in alcune persone inducendo cambiamenti biochimici nel cervello. Questo può rendere più facile il compito di seguire una dieta.**

Confezione

Flacone da 100 compresse
Peso compressa 520 mg
Peso netto 52 g

Modalità d'uso

3/4 compresse al mattino prima di mangiare accompagnate da 250 ml di acqua.

Composizione

Spirulina Texococo	70%
Miscela di Erbe Biologiche: (Chiodi di Garofano, Noce foglie, Achillea Millefoglie, Alloro, Anice, Bardana, Betulla, Biancospino, Calendula, Camomilla Matricaria, Centaurea, Coriandolo, Cumino, Elicriso, Equiseto, Foglie di Papaia, Finocchio, Frassino, Gramigna, Iperico, Issopo, Lavanda Ibrida, Malva, Melissa, Menta, Origano, Ortica Foglie e Radici, Rosmarino, Salvia Officinalis, Tarassaco foglie e radici, Timo, Pareitaria, Tiglio, Verbena, Sambuco Santoreggia, Semi di Papaia)	10%
Potassio Gluconato	10%
Calcio Fosfato	7.5%
Magnesio Stearato	2%
Acido Citrico	0.5%